



# Votre programme de cours

Programme/jour	Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	Vendredi	Samedi
TN=tout niveau S= studio Déb= débutant Inter= intermédiaire A= avancé IA= Inter / Avancé						
		9h- 10h	10H (1H30)			9h
		S2 - Pilates	S3 - Tai chi			S1 - Eveil (4-5 ans) (45 mn) S2 - Initiation (6-7 ans) S3 - Gym au sol (4-6 ans)
						10h
						S1 - Initiation (6-7 ans) S2 - Classique D1 (8-10 ans) S3 - Gym au sol (7-9 ans)
						11h
						S1 - Break dance TN S2 - Classique D2 (11-13 ans) S3 - Gym au sol Inter (10 ans & +)
						12h
						S1 - Danse Orientale S2 - Afrobeat Déb (ados - adultes) S3 - Gym au sol Inter/Avancé
			14h30			
			S1 - Eveil 4-5 ans (45 mn) S2 S2 - Initiation 6-7 ans S3 - Gym au sol (4-7 ans)			
				15h- 16h30		
				S3 - Gym Rythmique (6-9 ans) (1h30)		
	15h30	15h30	15h30	16h30 - 18h		
	S1 - Initiation (6-7 ans) S2 - Modern jazz (8-10 ans)	S3 - Gym au sol (4- 6 ans)	S1 - Eveil (4-5 ans) S2 - Classique D1 (8-10 ans) S3 - Gym au sol (8-11 ans)	S3 - Gym rythmique (10 ans et +)		
	16H00	15h45				
	S1 - Danse Contemporaine (13 ans & +) débutant	S1 - Éveil (45 mn) (4-5 ans)				
	16H30	16h30	16h30	16h	16h30	
	S2 - Classique pointe débutant S3 - Classique Déb1 (8-10 ans)	S3 - Gym au sol (7- 9 ans) S1 - Babygym (3-4 ans)	S1- Hip Hop (8-10 ans) S2 - Hip-Hop (10-12 ans) S3 - Classique inter (16h45- 17h45)		S1- Hip hop (11-12 ans)	
	16H45	17h30	17h30	17h30	17h30	
		S2 - Classique pointe intermédiaire	S2 - K-pop (10-12 ans) S3 - Classique IA (17h45-19h) (1h30)	S3 - Classique pointe I/A	S1 - K-pop ados S3 - Modern Jazz D1-D2 (ados) S2 - Salsa IA ( ados)	
	17H45	18h30			18h30	
	S2 - Classique pointe déb (12 et + ans) Nvx 1	S2 - Pilates			S3 - Modern Jazz IA (1h30) (ados-adultes) S2 - Hip-Hop IA (ados-adulte)	
	19H00	19h	19h	19h- 20h		
	S2 - Heels barre ados-adultes	S1 - Kizomba TN	S3 - Bachata TN	S3 - Classique adulte I/A S2 - Modern Cabaret TN (ados- adultes ) S1- Salsa déb		
		20h	20h	20h		
		S2 - Salsa Inter	S1 - Salsa déb			

**CE PROGRAMME EST SUSCEPTIBLE DE CHANGER**  
Dernière mise à jour: 06/01/2025



**Infoline**  
☎ 0707456129

\*MUNZ FLOOR®: 19 sept / 3 oct / 17 oct / 7 nov / 5 déc / 19 déc  
Les jeudis

